

PROGRAMMATION

# Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
5	<p><b>Séance d'information</b> 12h à 13h</p>	6	<p></p>
<p><b>Groupe d'entraide</b> <b>EN PRÉSENTIEL</b> 14h à 15h30</p>	<p><b>Groupe d'entraide TPL</b> <b>EN PRÉSENTIEL</b> 18h à 19h30</p> <p><b>Présentation de la programmation PAA:</b> Ce que l'automne nous réserve, 12h à 12h30</p>	<p><b>Présentation de la programmation PAA:</b> Ce que l'automne nous réserve, 18h à 18h30</p> <p><b>Club de lecture AQPAMM :</b> <b>Livre le bal des folles</b> 17h à 19h</p>	<p><b>Atelier:</b> Comprendre pour mieux réagir TPL, 18h à 20h</p>
12	13	14	15
19	<p><b>Séance d'information</b> 18h à 19h</p>	20	21
<p></p>	<p><b>Groupe d'entraide TPL</b> <b>EN PRÉSENTIEL</b> 18h à 19h30</p> <p><b>Groupe de soutien</b> 13h à 15h30</p>	<p></p>	<p><b>Conférence PAA:</b> La proche aide en contexte de conjugalité aux âges avancés, qui, pourquoi et jusqu'où? Conférencière : Isabelle Van Pevenage</p>
26	27	28	29

## Séance d'information

6 septembre, 12 h à 13 h  
20 septembre, 18 h à 19 h

## Groupe d'entraide **EN PRÉSENTIEL**

12 septembre, 14 h à 15 h 30

## Groupe d'entraide TPL **EN PRÉSENTIEL**

13 et 27 septembre, 18 h à 19 h 30

## Ateliers

*Atelier trouble : Comprendre pour mieux réagir TPL*  
15 septembre, 18 h à 20 h

## Groupe de soutien

27 septembre, 13 h à 15 h 30

## Conférence PAA

*La proche aide en contexte de conjugalité aux âges avancés, qui, pourquoi et jusqu'où?*  
Conférencière : Isabelle Van Pevenage  
Jeudi le 29 septembre

## Présentation de la programmation PAA

*Ce que l'automne nous réserve :*  
13 septembre, 12 h à 12 h 30  
14 septembre, 18 h à 18 h 30

## Club de lecture AQPAMM : Livre le bal des folles

14 septembre, 17 h à 19 h

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous ! Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

 [accueil@aqpamm.ca](mailto:accueil@aqpamm.ca)

 514 524-7131

 1260, Ste-Catherine Est, bureau 208, Montréal (Québec) H2L 2H2

 Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur **Facebook!**

# Détails sur nos services et activités\*

## Séance d'information

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

## Groupes d'entraide **EN PRÉSENTIEL**

Le groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et facilite/ permet l'entraide entre les membres. La participation est volontaire et vient briser l'isolement. Il est animé par un.e/ des pair.e.s aidant.e.s famille, le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

## Groupe d'entraide Trouble de personnalité limite (TPL) **EN PRÉSENTIEL**

Ce groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et permet l'entraide entre les membres de l'entourage, les proches d'une personne vivant avec un trouble de personnalité limite. La participation est volontaire et permet de briser l'isolement et de partager le vécu dans la relation. Le groupe est animé par Isabelle Leblanc, paire aidante et conférencière, et Claudette Rousseau, paire aidante famille au sein de l'AQPAMM. Le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

## Comprendre pour mieux réagir : TPL

L'atelier traite du trouble de la personnalité limite, en abordant d'abord ses particularités afin de cheminer vers une compréhension de ces nuances et manifestations. L'atelier mène ensuite vers la reconnaissance de ce que peuvent vivre les proches, par l'exploration de cette dynamique relationnelle particulière et par une réflexion sur les réactions et aptitudes mises de l'avant.

\*Cet atelier est un **préalable** pour toute personne intéressée et/ou inscrite à la série d'ateliers 'À la limite', sur le TPL\*

\* Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM. Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de :



## Groupe de soutien PAA

Vous accompagnez votre conjoint ou conjointe âgé-e de **65 ans et plus**, vivant avec une problématique de santé mentale ? L'AQPAMM vous propose ce nouveau groupe de soutien afin de pouvoir échanger avec des personnes pouvant vivre des émotions ou des questionnements similaires dans la relation avec leur proche. Les rencontres de groupe sont un espace de partage, dans le respect et l'empathie. Elles sont facilitées par un.e intervenant.e psychosocial. Maintenant offert une fois par mois, veuillez nous contacter pour vous y inscrire.

## Club de lecture

Le comité des membres a le plaisir de vous présenter le club de lecture AQPAMM. En effet, nous vous invitons à participer afin de lire des livres stimulants et intéressants, et par la suite, venir partager vos impressions et votre opinion autour d'un café :) Nous inaugurons le club en lisant : LE BAL DES FOLLES, PAR VICTORIA MAS (voir résumé ci-dessous). Encerclé le **14 septembre** dans vos agendas, car ce sera la première rencontre en **présentiel**, de **18 h 00 à 19 h 30**. Donc, à cette date, le livre devra être lu afin de pouvoir alimenter la discussion en groupe. Si cela vous interpelle, contactez-nous pour vous y inscrire!

**Résumé du livre : Paris, 1885. À la Salpêtrière, les « folles » exultent à l'approche du bal de Mi-Carême, activité créée par le neurologue en chef, qui croit aux effets bénéfiques de la présence des notables qu'il invite pour l'occasion... Dans ce contexte, Eugénie, 19 ans, est internée de force par son père après avoir avoué que son grand-père, mort il y a longtemps, lui parle parfois... Elle a beau clamer qu'elle n'est pas folle, rien n'y fait. Au dortoir, elle côtoie des éclopées de la vie dont plusieurs ne devraient pas croupir entre ces murs, des femmes que le bal transformera en bêtes de cirque l'espace d'une soirée. Son seul espoir : convaincre l'intendante de l'aider. Victoria Mas livre un récit percutant, bouleversant, qui vous hantera longtemps...**



## Conférence PAA

Lors de cette conférence, Isabelle Van Pevenage présentera quelques résultats des recherches qu'elle a menées auprès de conjoints et conjointes âgées en situation de proche aidance. Elle reviendra sur les motivations qui poussent ces personnes à rester dans une relation conjugale alors que leur quotidien peut être extrêmement difficile. Par ailleurs, les personnes rencontrées ont également évoqué des limites au soutien qu'elles apportent. Qu'en est-il exactement ?

Lors de la présentation, une large place sera laissée pour le partage d'expériences.

## À VENIR EN OCTOBRE

### Atelier : Comprendre les enjeux de la relation

Mardi : 4, 11 et 18 octobre, 18 h à 20 h

### Atelier : Comprendre pour mieux réagir - Spectre de la schizophrénie

Jeudi le 20 octobre, 18 h à 20 h

### Atelier TPL : À la limite, (engagement sur 10 semaines) Jeudi de 18h à 20h

6, 13, 20, 27 octobre  
3, 10, 17, 25 novembre  
1<sup>er</sup>, 8 décembre

### PAA : Aider en équilibre : (Engagement sur 9 semaines)

4, 11, 18, 25 octobre  
1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 novembre

### Groupe de soutien

Pour conjoint/e PAA,  
Mardi le 26 octobre : 13 h à 15 h 30

### PAA : Initiation au Bullet journal comme outil dans le rétablissement

Mercredi 19 octobre, 18 h à 20 h

