PROGRAMMATION

Août 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL 14 h à 15h30 — 1	2	3	4
8	**Séance d'information** 12 h à 13 h **Groupe d'entraide TPL** EN PRÉSENTIEL 18 h à 19h30 — 9	10	11
15	16	17	**Atelier** : *Comprendre pour mieux réagir : Les troubles dépressifs,* 18 h à 20 h — 18
Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL 18h30 à 20 h — 22	**Séance d'information** 18 h à 20 h **Groupe d'entraide TPL** EN PRÉSENTIEL 18 h à 19h30 — 23	24	25
29	**Groupe de soutien pour conjoint/e PAA** EN PRÉSENTIEL 13 h à 15h30 — 30	31	

Séance d'information

9 août, 12 h à 13 h
23 août, 18 h à 20 h

Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL

1er août, 14 h à 15h30
22 août, 18h30 à 20 h

Groupe d'entraide TPL EN PRÉSENTIEL

9 août, 18 h à 19h30
23 août, 18 h à 19h30

Ateliers

Atelier trouble : comprendre pour mieux réagir
Les troubles dépressifs

18 août, 18 h à 20 h

Groupe de soutien pour conjoint/e PAA EN PRÉSENTIEL

30 août, 13 h à 15h30

À VENIR EN SEPTEMBRE

Le club de lecture AQPAMM
14 septembre

AQPAMM

Détails sur nos services et activités*

Séance d'information

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

Groupes d'entraide

EN PRÉSENTIEL

Le groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et facilite/permet l'entraide entre les membres. La participation est volontaire et vient briser l'isolement. Il est animé par un.e/des pairs.e.s aidants.e.s famille, le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

Groupe d'entraide Trouble de personnalité limite (TPL)

EN PRÉSENTIEL

Ce groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et permet l'entraide entre les membres de l'entourage, les proches d'une personne vivant avec un trouble de personnalité limite. La participation est volontaire et permet de briser l'isolement et de partager le vécu dans la relation. Le groupe est animé par Isabelle Leblanc, paire aidante et conférencière, et Claudette Rousseau, paire aidante famille au sein de l'AQPAMM. Le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

Atelier « *Les troubles dépressifs : Comprendre pour mieux réagir* »

Cet atelier vise à développer des connaissances de base sur les symptômes de ce trouble et d'identifier les signes précurseurs. Il s'agit également de prendre le temps de reconnaître ce que ces symptômes peuvent faire vivre aux proches et repérer leurs impacts sur la dynamique relationnelle, tout en apportant des pistes de réflexion pour mieux réagir.

Groupe de soutien pour conjoint/e PAA

EN PRÉSENTIEL

Nouvelle formule: inscription ouverte

Vous accompagnez votre conjoint ou conjointe âgé·e de 65 ans et plus, vivant avec une problématique de santé mentale ? L'AQPAMM vous propose ce nouveau groupe de soutien afin de pouvoir échanger avec des personnes pouvant vivre des émotions ou des questionnements similaires dans la relation avec leur proche. Les rencontres de groupe sont un espace de partage, dans le respect et l'empathie. Elles sont facilitées par un.e intervenant.e psychosocial.

Maintenant offert une fois par mois, veuillez nous contacter pour vous y inscrire.

** Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM.*
Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de :

Centraide of Greater Montreal

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Santé et Services sociaux Québec

AQPAMM

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous ! Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

accueil@aqpamm.ca

514 524-7131

1260, Ste-Catherine Est, bureau 208, Montréal (Québec) H2L 2H2

Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur Facebook !