





PROGRAMMATION

Juillet 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 4	Groupe d'entraide TPL EN PRÉSENTIEL 18h à 19h30 5	6	7
Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL 18h30 à 20h 11	Séance d'information 12h à 13h 12	 13	Atelier: Comprendre pour mieux réagir : Les troubles bipolaires, 18h à 20h 14
 18	Groupe d'entraide TPL EN PRÉSENTIEL 18h à 19h30 19	20	21
25	Séance d'information 18h à 20h 26	27	 28

Séance d'information

12 juillet, 12 h à 13 h
 26 juillet, 18 h à 20 h

Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL

11 juillet, 18h30 à 20 h

Groupe d'entraide TPL EN PRÉSENTIEL

5 juillet, 18 h à 19h30
 19 juillet, 18 h à 19h30

Ateliers

Atelier trouble : comprendre pour mieux réagir
Les troubles bipolaires
 14 juillet, 18 h à 20 h

À VENIR EN AOÛT

Séance d'information

9 août, 12 h à 13 h
 23 août, 18 h à 20 h

Groupe d'entraide

2 août, 14 h à 15h30
 22 août, 18h30 à 20 h

Détails sur nos services et activités*

Séance d'information

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

Groupes d'entraide

Le groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et facilite/permets l'entraide entre les membres. La participation est volontaire et vient briser l'isolement. Il est animé par un.e/des pairs.e.s aidants.e.s famille, le vécu expérimentiel est ainsi au cœur des échanges.



Groupe d'entraide Trouble de personnalité limite (TPL)

Ce groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et permet l'entraide entre les membres de l'entourage, les proches d'une personne vivant avec un trouble de personnalité limite. La participation est volontaire et permet de briser l'isolement et de partager le vécu dans la relation. Le groupe est animé par Isabelle Leblanc, paire aidante et conférencière, et Claudette Rousseau, paire aidante famille au sein de l'AQPAMM. Le vécu expérimentiel est ainsi au cœur des échanges.

Atelier « Les troubles bipolaires : Comprendre pour mieux réagir »

Cet atelier vise à développer des connaissances de base sur les symptômes de ce trouble et d'identifier les signes précurseurs. Il s'agit également de prendre le temps de reconnaître ce que ces symptômes peuvent faire vivre aux proches et repérer leurs impacts sur la dynamique relationnelle, tout en apportant des pistes de réflexion pour mieux réagir.

* Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM. Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de:



Centre de crise et de soutien de Montréal

L'APPLA

Santé et Services sociaux Québec



AQPAMM

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous! Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

✉ accueil@aqpamm.ca

☎ 514 524-7131

📍 1260, Ste-Catherine Est, bureau 208, Montréal (Québec) H2L 2H2

📘 Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur [Facebook!](#)