

PROGRAMMATION

Avril 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL 14 h à 15h30</p> <p>4</p>	<p>Séance d'informations 12h à 13h</p> <p>5</p>		<p>6</p> <p>7</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>14</p> <p>Atelier: Comprendre pour mieux réagir : Spectre de la schizophrénie, 18h à 20h</p> <p>Atelier par les arts - Mouvement printemps* : 18h à 20h</p>	
<p>18</p>	<p>Séance d'informations 18h à 19h</p> <p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL 18h30 à 20h</p> <p>25</p>	<p>26</p>	<p>Conférence : Démystifier la dépression, 18h30 à 20h</p> <p>27</p>	<p>28</p>

Séances d'informations

5 avril, 12 h à 13 h

19 avril, 18 h à 19 h

Groupe d'entraide EN PRÉSENTIEL

4 avril, 14 h à 15h30

25 avril, 18h30 à 20 h

Atelier

Comprendre pour mieux réagir :

Spectre de la schizophrénie

14 avril, 18 h à 20 h

Atelier par les arts - Mouvement printemps*

14 avril, 18 h à 20 h

Conférence

Démystifier la dépression

27 avril, 18h30 à 20 h

À VENIR EN MAI

Comprendre pour mieux réagir : les troubles de personnalités

12 mai, de 18 h à 20 h

Groupe d'entraide

16 mai, 14 h à 15h30

Comprendre les enjeux de la relation : série de 3 ateliers

12, 19 et 26 mai, de 18 h à 20 h

* Services réservés aux proches aidants de personnes âgées vivant avec un trouble de santé mentale (PAA).

Détails sur nos services et activités*

Séance d'informations

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

Groupes d'entraide

Le groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et facilite/permets l'entraide entre les membres. La participation est volontaire et vient briser l'isolement. Il est animé par un.e/des pairs.e.s aidants.e.s famille, le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

Atelier « Spectre de la schizophrénie : Comprendre pour mieux réagir »

Cet atelier vise à développer des connaissances de base sur les symptômes de ce trouble et d'identifier les signes précurseurs. Il s'agit également de prendre le temps de reconnaître ce que ces symptômes peuvent faire vivre aux proches et repérer leurs impacts sur la dynamique relationnelle, tout en apportant des pistes de réflexion pour mieux réagir.

Conférence : Démystifier la dépression

Cette conférence sera animée par Dr. Camillo Zacchia, psychologue clinicien spécialisé dans le traitement des troubles anxieux, la dépression et les conflits interpersonnels.

En plus de son travail clinique, le Dr. Zacchia joue un rôle de vulgarisateur de la santé mentale pour le grand public en tant que conférencier et chroniqueur. Il est vice-président de Phobies-Zéro, un organisme communautaire qui offre des groupes d'entraide et une ligne d'écoute aux personnes souffrant de troubles anxieux. Dans cette conférence pour les membres de l'entourage, il abordera les troubles dépressifs avec humanisme et accessibilité, riche de son expérience de plus de 30 ans.

* Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM.

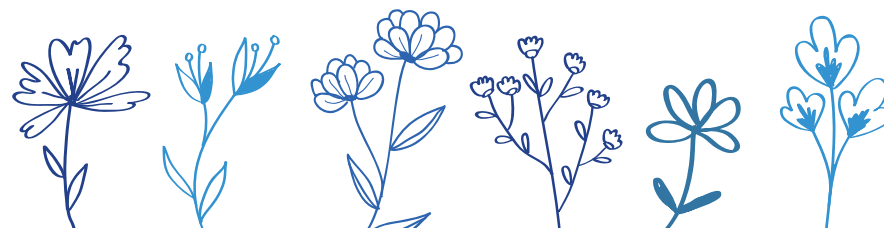
Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de:



Services destinés aux proches aidants d'ainé-e-s en santé mentale

Ateliers par les arts – Mouvement printemps

Les participant.es sont invité.es à aller à la rencontre de leur propre paysage intérieur, et ce à travers le mouvement, le dessin et l'écriture. Le processus créatif ne nécessite aucune compétence en art, il sera guidé par le ressenti, les émotions et le vécu. Cet atelier se fera en virtuel, via zoom. Cet atelier sera à nouveau animé par Sarah Varichon.



AQPAMM

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous! Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

✉ accueil@aqpamm.ca

☎ 514 524-7131

📍 1260, Ste-Catherine Est, bureau 208,
Montréal (Québec) H2L 2H2

📘 Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur [Facebook!](#)