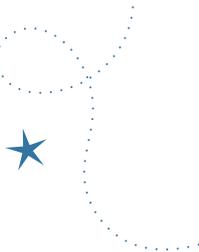


PROGRAMMATION

Décembre 2021

		<p>% Groupe de soutien fermé – Enfants PAA* 18h à 19h30</p>	<p>⅓ Atelier: <i>Comprendre les enjeux de la relation,</i> 18h à 20h</p>	1	2
<p>Groupes d'entraide EN PRÉSENTIEL <i>Quel est le cadeau?,</i> 18h30 à 20h</p>	<p>% Atelier*: <i>Aider en équilibre,</i> 18h à 20h</p>	<p>% Groupe de soutien fermé – Enfants PAA* 18h à 19h30</p> <p>Atelier: <i>Le spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques: comprendre pour mieux réagir,</i> 18h à 20h</p>		6	7
	<p>Séance d'informations 12h à 13h</p> <p>Atelier thématique <i>La spirale de la culpabilité, comment gérer son impact,</i> 14h à 16h</p>	<p>% Groupe de soutien fermé – Enfants PAA* 18h à 19h30</p>		13	14
				15	16

Séances d'informations

14 décembre, 12h à 13h

Groupes d'entraide EN PRÉSENTIEL

Quel est le cadeau ?

6 décembre, 18h30 à 20h

Groupes de soutien fermé – Enfants PAA*

% 1^{er} décembre, 18h à 19h30

% 8 décembre, 18h à 19h30

% 15 décembre, 18h à 19h30

Ateliers

Comprendre les enjeux de la relation

⅓ 2 décembre, 18h à 20h

Le spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques: comprendre pour mieux réagir

En collaboration avec la Société Québécoise de la Schizophrénie (SQS)

8 décembre, 18h à 20h

Aider en équilibre (PAA)*

% 7 décembre, 18h à 20h

Atelier thématique

La spirale de la culpabilité, comment gérer son impact

14 décembre, 14h à 16h

À VENIR EN 2022

Groupe d'entraide : en présentiel

17 janvier, 14h à 15h30

Groupe de soutien fermé « parents »

Les mercredis,

du 19 janvier au 23 février 2022,

de 18h à 19h30

Atelier Aider en équilibre – PAA*

Les mardis, du 25 janvier au 22 mars,

de 18h à 20h

★ L'AQPAMM ferme ses portes durant le congé des fêtes, du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.

AQPAMM

* Services réservés aux proches aidants de personnes âgées vivant avec un trouble de santé mentale (PAA).

Détails sur nos services et activités*

Séance d'information

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

Groupes d'entraide

Le groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et facilite/permets l'entraide entre les membres. La participation est volontaire et vient briser l'isolement. Il est animé par un.e/des pairs.e.s aidants.e.s famille, le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

Groupes de soutien fermés

Le groupe de soutien fermé vise à promouvoir les forces des membres de l'entourage par rapport à leur rôle (parent, enfant, fratrie, couple) au sein de la famille, favoriser l'utilisation de stratégies adaptatives, favoriser le maintien des relations saines lorsque souhaité, et développer des habiletés de communication. C'est un programme de 6 rencontres consécutives, qui nécessite une rencontre individuelle en amont des ateliers.

Atelier thématique : La spirale de la culpabilité, comment gérer son impact

Ces ateliers visent à engager une réflexion et à favoriser un échange autour d'un thème. Ce mois-ci, nous aborderons la spirale de la culpabilité. Nous vous invitons à venir échanger et approfondir la réflexion autour de cette thématique.

Atelier Comprendre les enjeux de la relation

Cette série de 3 ateliers nécessitent une implication sur les 3 dates prévues. Elle permet aux participant.e.s de mieux identifier leurs rôles auprès de la personne en difficulté, de s'interroger sur les enjeux relationnels, et repérer ses propres besoins.

Atelier Le spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques : Comprendre pour mieux réagir

En collaboration avec la Société Québécoise de la Schizophrénie (SQS)

Cet atelier vise à développer des connaissances de base sur les symptômes de ce trouble et d'identifier les signes précurseurs. Il s'agit également de prendre le temps de reconnaître ce que ces symptômes peuvent faire vivre aux proches et repérer leurs impacts sur la dynamique relationnelle, tout en apportant des pistes de réflexion pour mieux réagir.

Services destinés aux proches aidants d'ainé-e-s en santé mentale

Atelier Aider en Équilibre

Cette série d'ateliers nécessite un engagement de 9 semaines et une rencontre individuelle en amont des ateliers. Ces rencontres permettent de mieux connaître la santé mentale, les enjeux liés au vieillissement et leur rôle dans la relation.



AQPAMM

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous! Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

★ L'AQPAMM ferme ses portes durant le congé des fêtes, du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.

✉ accueil@aqpamm.ca

☎ 514 524-7131

📍 1260, Ste-Catherine Est, bureau 208, Montréal (Québec) H2L 2H2

📘 Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur [Facebook!](#)

* Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM.

Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de :

