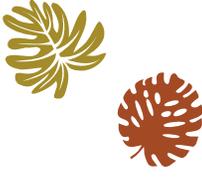


PROGRAMMATION

Septembre 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 6	<hr/> Séance d'informations 12h à 13h 7	8	 9
 13	14	<hr/> (1/6) Groupes de soutien fermés – Conjoint.e 18h à 19h30 15	<hr/> Atelier: (1/3) Comprendre les enjeux de la relation, 18h à 20h 16
<hr/> Groupes d'entraide 18h30 à 20h 20	<hr/> Séance d'informations 18h à 19h <hr/> Atelier thématique : <i>La connaissance de soi</i> 14h à 16h 21	<hr/> (2/6) Groupes de soutien fermés – Conjoint.e 18h à 19h30 <hr/> (1/10) Atelier : <i>Le trouble de personnalité limite</i> 18h à 20h 22	<hr/> Atelier: (2/3) Comprendre les enjeux de la relation, 18h à 20h 23
 27	 28	<hr/> (3/6) Groupes de soutien fermés – Conjoint.e 18h à 19h30 <hr/> (2/10) Atelier : <i>Le trouble de personnalité limite</i> 18h à 20h 29	<hr/> Atelier: (3/3) Comprendre les enjeux de la relation, 18h à 20h <hr/> Conférence : <i>La Bienveillance envers les proches aidants...</i> par Sophie Éthier, 18h30 à 20h 30

Séances d'informations

7 septembre, 12h à 13h

21 septembre, 18h à 19h

Groupes d'entraide

20 septembre, 18h30 à 20h

Groupes de soutien fermés – Conjoint.e

15 septembre, 18h à 19h30

22 septembre, 18h à 19h30

29 septembre, 18h à 19h30

Ateliers

Comprendre les enjeux de la relation

16 septembre, 18h à 20h

23 septembre, 18h à 20h

30 septembre, 18h à 20h

Le trouble de personnalité limite

22 septembre, 18h à 20h

29 septembre, 18h à 20h

Atelier thématique

La connaissance de soi

21 septembre, 14h à 16h

Conférence

La Bienveillance envers les proches aidants : une responsabilité partagée! Par Sophie Éthier

30 septembre, 18h30 à 20h

Détails sur nos services et activités*

Séance d'information

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

Groupes d'entraide

Le groupe d'entraide vise à favoriser le partage d'expériences, de situations ou de problématiques communes et facilite/permets l'entraide entre les membres. La participation est volontaire et vient briser l'isolement. Il est animé par un.e/des pairs.e.s aidants.e.s famille, le vécu expérientiel est ainsi au cœur des échanges.

Groupes de soutien fermés

Le groupe de soutien fermé vise à promouvoir les forces des membres de l'entourage par rapport à leur rôle (parent, enfant, fratrie, couple) au sein de la famille, favoriser l'utilisation de stratégies adaptatives, favoriser le maintien des relations saines lorsque souhaité, et développer des habiletés de communication. C'est un programme de 6 rencontres consécutives.

Atelier Le Trouble de personnalité limite

C'est une série de 10 ateliers qui nécessite un engagement sur l'ensemble des dates prévues. Elle vise à permettre aux participant.e.s d'entretenir une relation positive et équilibrée avec leur proche, en développant des connaissances sur ce trouble et sa dynamique particulière.

Comprendre les enjeux de la relation

Cette série de 3 ateliers nécessitent une implication sur les 3 dates prévues. Elle permet aux participant.e.s de mieux identifier leurs rôles auprès de la personne en difficulté, de s'interroger sur les enjeux relationnels, et repérer ses propres besoins.



* Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM.

Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de :



Conférence

La Bienveillance envers les proches aidants : une responsabilité partagée!

Il y a des phénomènes sociaux bien présents pourtant peu documentés, car se situant dans un angle mort. C'est le cas de la maltraitance envers les personnes proches aidantes. Une recherche-action menée au Québec a permis de mettre en lumière l'existence de cette maltraitance. Elle provient des institutions, de l'entourage, des personnes aidées et des personnes proches aidantes elles-mêmes. Cette recherche-action a conduit au développement d'une boîte à outils (affiche, guide d'animation, présentations narrées et dépliants). Cette présentation vise principalement à présenter l'affiche qui constitue un outil de sensibilisation et de discussion à partir des personnages représentés

Mme Sophie Éthier, docteure en gérontologie, est professeure à l'École de travail social et de criminologie à l'Université Laval et chercheure au Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS), elle viendra partager, de manière interactive, le fruit de ses recherches.



AQPAMM

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous ! Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

✉ accueil@aqpamm.ca

☎ 514 524-7131

📍 1260, Ste-Catherine Est, bureau 208,
Montréal (Québec) H2L 2H2

📘 Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur [Facebook](#) !