

MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>Ateliers : Atelier de maintien sur le trouble de personnalité limite (TPL), 18h à 20h</p> <p>6</p>	<p>Groupes de soutien tous troubles confondus¹ 18h à 19h30</p> <p>7</p>	<p>8</p>
<p>13</p>	<p>Séance d'informations 12h à 13h</p> <p>14</p>	<p>15</p>
<p>20</p>	<p>Groupes de soutien tous troubles confondus¹ 18h à 19h30</p> <p>21</p>	<p>Ateliers : (1/3) Comprendre les enjeux de la relation, 15h à 17h</p> <p>22</p>
<p>27</p>	<p>Séance d'informations 18h à 19h</p> <p>28</p>	<p>Atelier : (2/3) Comprendre les enjeux de la relation, 15h à 17h</p> <p><i>Comprendre pour mieux réagir : Le TPL, 18h à 20h</i></p> <p>29</p>

* Les activités sont sur inscription pour les membres de l'AQPAMM.

Nos services sont rendus possibles grâce au soutien de :



Détails sur nos services et activités

Séances d'informations

14 juillet, 12 h à 13 h | 28 juillet, 18 h à 19 h

Elle offre une porte d'entrée à toute personne interpellée par la situation d'une personne vivant avec un problème de santé mentale. C'est l'occasion de mieux comprendre les enjeux entourant le rôle des membres de l'entourage et des proches aidants, en plus de mieux connaître nos services et les ressources complémentaires.

Groupes de soutien tous troubles confondus

7 et 21 juillet, 18 h à 19 h 30

Ils ont comme objectifs de briser l'isolement et permettent aux participant.e.s de rencontrer d'autres personnes qui vivent des situations similaires. Les participant.e.s sont invité.e.s à partager leurs propres expériences et à échanger avec les autres participant.e.s dans un contexte de respect.

Ateliers

Atelier de maintien sur le trouble de personnalité limite (TPL)

6 juillet, 18 h à 20 h

Il permet aux membres ayant assisté aux ateliers sur le trouble de personnalité limite de ré-actualiser leurs connaissances et de partager leurs vécus.

Atelier Comprendre pour mieux réagir : Le Trouble de personnalité limite

29 juillet, 18 h à 20 h

Cet atelier vise à développer des connaissances de base sur les symptômes de ce trouble et d'identifier les signes précurseurs. Il s'agit également de prendre le temps de reconnaître ce que ces symptômes peuvent faire vivre aux proches et repérer leurs impacts sur la dynamique relationnelle, tout en apportant des pistes de réflexion pour mieux réagir.

Comprendre les enjeux de la relation

22 et 29 juillet, 15 h à 17 h

Cette série de 3 ateliers nécessitent une implication sur les 3 dates prévues. Elle permet aux participant.e.s de mieux identifier leurs rôles auprès de la personne en difficulté, de s'interroger sur les enjeux relationnels, et repérer ses propres besoins.

¹ Tous les membres, y compris les membres PAA sont les bienvenus.

AQPAMM

Pour devenir membre et connaître les coûts de nos services, contactez-nous !

Par la suite, une intervenante vous proposera une rencontre pour évaluer avec vous quel(s) service(s) répondraient le mieux à vos besoins.

Accueil, information et référence par téléphone, du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et 13 h et 17 h.

✉ accueil@aqpamm.ca

☎ 514 524-7131

📍 1260, Ste-Catherine Est, bureau 208,
Montréal (Québec) H2L 2H2

📘 Pour toutes nos actualités, suivez-nous sur [Facebook](#) !