

# AQPAMM - Participation des membres

## Activités de l'AQPAMM

En novembre dernier, nous avons préparé avec une intervenante de l'AQPAMM, un sondage pour connaître votre intérêt et votre disponibilité à participer à des activités sociales, des activités d'information et d'implication dans divers projets. Vous pouvez consulter les réponses aux 10 questions du sondage (en rouge)

*En date du 22 juin 2020, 29 membres de l'AQPAMM ont répondu au sondage et 18 membres ont laissé une adresse courriel pour qu'on les recontacte.*

### 1. Activités sociales (26 réponses)

Dans le but de vous permettre de vous rassembler et d'échanger dans un contexte convivial, l'AQPAMM souhaite vous proposer des activités sociales. Parmi les activités présentées ici, à laquelle ou auxquelles seriez-vous intéressé à participer :

- Un souper de Noël 15 %
- Souligner l'anniversaire de l'AQPAMM 58 %
- Participer à des sorties organisées 19 %

Autres suggestions : *Trois personnes ont aussi ajouté un choix pour le souper de Noël, pour l'anniversaire de l'AQPAMM et pour des sorties organisées en plus de leur premier choix.*

### 2. Activités d'information et de sensibilisation (27 réponses)

L'AQPAMM souhaite organiser des rencontres pour vous informer des projets menés durant l'année, ainsi que des activités pour sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale et de la proche-aidance.

Pourriez-vous nous indiquer votre intérêt à participer aux événements ci-dessous.

- Assemblée générale annuelle (AGA) 18 %
- Lancement de bulletins d'informations 0 %
- Lancement de nouveaux Projets 26 %
  
- Semaine de la santé mentale 26 %
- Semaine nationale des proches aidants 22 %
- Semaine de la prévention du suicide 7,5 %

Autres suggestions : *Participation virtuelle (Zoom, Skype ou autre). 4 personnes ont aussi ajouté la rencontre de l'AGA en plus de leur premier choix.*

### 3. Activités d'implication. (26 réponses)

L'AQPAMM souhaite réaliser différents projets dans lesquels vous pourriez être intéressé à vous impliquer comme bénévole.

Identifiez la ou les activités dans lesquelles vous seriez intéressé à vous impliquer :

- Participer à un panel d'échanges ou d'information avec les autres membres de l'AQPAMM. 42 %
- Témoigner ou partager votre expérience de parent ou ami d'une personne avec une problématique de santé mentale 42 %

- Participer à un tournage sous forme vidéo 7,5 %

Autres (veuillez préciser) : 2 ont choisi les 3 activités et 1 personne suggère une participation virtuelle (Zoom, Skype ou autre)

4. L'AQPAMM souhaite également recruter des membres qui seraient intéressés à s'impliquer dans des activités de rayonnement à l'extérieur de l'AQPAMM. (23 réponses)

Identifiez la ou les activités dans lesquelles vous seriez intéressé à vous impliquer :

- Présenter les services de l'AQPAMM à l'extérieur 9 %
- Participer à des rencontres organisées par le réseau de la santé 56,5 %
- Participer à des activités organisées par des regroupements municipaux, régionaux ou provinciaux impliqués en santé mentale 13 %
- Participer à des activités réalisées en collaboration avec nos partenaires 21,5 %

Autres (veuillez préciser) : Participation virtuelle (Zoom, Skype ou autre) et en visioconférence

## 5. Activités thématiques (29 réponses)

L'AQPAMM offre à ses membres l'opportunité d'acquérir de nouvelles connaissances sur les enjeux de la santé mentale et sur le rôle des proches aidants. Nous aimerions savoir si d'autres enjeux vous touchent qu'il serait pertinent d'explorer ensemble.

Pouvez-vous nous indiquer votre intérêt à en savoir plus sur les sujets ci-dessous ?

- Santé mentale et logement 10 %
- Santé mentale et alimentation 7 %
- Santé mentale et marché du travail 17 %
- Santé mentale et médication 24 %
- Santé mentale et consommation 17 %
- Santé mentale et gestion financière 21 %

Autres : Rôle du proche aidant dans approche thérapeutique. Santé mentale et enfants avec TDAH. Santé mentale et comportements. Santé mentale et médecines alternatives. Recherches réalisées en TPL.

2 personnes ont aussi ajouté le choix Santé mentale et marché du travail et Santé mentale et médication, en plus de leur premier choix.

6. Dans le but de rendre ces activités thématiques accessibles et intéressantes pour tous, nous aimerions connaître vos préférences sur la manière dont nous devrions les présenter. (29 réponses)

- Conférences 31 %
- Projections de documentaires 7 %
- Ateliers d'information avec un professionnel de l'AQPAMM 28 %
- Ateliers participatifs avec d'autres membres de l'AQPAMM 10 %
- Discussions et échanges avec d'autres membres de l'AQPAMM 7 %
- Ateliers avec un expert externe 10 %

○ Autres (précisez) :

A votre choix, selon les besoins

Place et rôle du proche aidant relatif à la thérapie de l'aidé avec trouble de SM

Toutes ces réponses (3)

Ateliers divers

Conférences accessibles sur le web

Comités et panels de discussion

Participation virtuelle (Zoom, Skype et autre)

3 personnes ont aussi choisi Ateliers avec un expert externe en plus de leur premier choix.

7. Parmi les activités proposées ici, à laquelle ou auxquelles seriez-vous le plus intéressé à participer ? (27 réponses)

- Activités sociales 11 %
- Activités d'information et de sensibilisation 52 %
- Activités d'implication 15 %
- Activités thématiques 22 %

8. Selon vous, ces activités devraient se dérouler à quel moment de la journée ? (28 réponses)

- En avant-midi : 10 h 00 - 12 h 00 18 %
- En après-midi : 14 h 00 - 16 h 00 32 %
- En soirée : 18 h 30 - 20 h 30 61 %

A quelle fréquence ?

Fréquence aux 2 mois (3), 1 ou plusieurs par mois, 1 par saison, mensuelles (5), aux 2 semaines mais maximum 8 séances, tous les 4 mois.

Comme il vous plaira

9. Quel serait votre intérêt à vous **impliquer** bénévolement dans la planification, l'organisation ou la gestion de ces activités ? (21 réponses)

- Activités sociales 9,5 %
- Activités d'information et de sensibilisation 48 %
- Activités d'implication et de mobilisation 19 %

Autres (veuillez préciser)

Manque de temps

Discuter d'une problématique particulière avec des proches aidants afin d'élargir ma perception du problème et avenues de solutions ou approches

Je travaille en rédaction et révision, et je peux faire de la mise en page de documents

10. Si vous êtes intéressé à participer à l'une ou l'autre des activités proposées, veuillez nous indiquer votre adresse courriel et/ou votre numéro de téléphone. Merci d'avoir accepté de participer à notre sondage

18 répondants ont laissé leur adresse courriel pour que nous puissions communiquer avec eux.