



HIVER-PRINTEMPS 2020

Calendrier d'activités de l'AQPAMM

2020

Janvier

MARDI		MERCREDI		JEUDI	
am	pm	am	pm	am	pm
14		8			
21		22			

Février

4		5		6	
11		12		13	
18		19		20	
25		26		27	

Mars

3		4		5	
10		11		12	
17		18		19	
24		25		26	
31					

Avril

7		1		2	
14		8		9	
21		15		16	
28		22		23	
		29		30	

Mai

5		6		7	
12		13		14	
19		20		21	
26		27		28	

Juin

2		3		4	
9		10		25	
16					
30					



Séances d'informations

Session de jour
Mercredis | 10h-12h

Session de soir
Mercredis | 18h30-20h30

Services de psychoéducation

Aimer et aider quelqu'un qui souffre d'un trouble de la personnalité limite

Session de jour
Jeudis | 14h-16h

Session de soir
Mardis | 18h30-20h30

Services de groupes de soutien et d'entraide

Destiné aux proches aidants
Mardis | 18h30-20h30

Services de groupes de soutien et d'entraide

Destiné aux proches aidants d'aînés

Mardis | 18h30 - 20h30

Ateliers pour les proches aidants d'aînés

Session de jour
Mardis | 14h-16h

Session de soir
Jeudis | 18h30-20h30

