

RECONNAITRE UNE SITUATION D'INTIMIDATION >> LES CONSÉQUENCES DE L'INTIMIDATION

Il n'existe pas d'études concernant les effets spécifiques de l'intimidation dans une situation de proche aide en santé mentale. Toutefois, les données concernant l'intimidation en général démontrent qu'elle affecte plusieurs personnes : celles qui intimident, celles qui sont intimidées et les témoins, et ce, à plusieurs niveaux (psychologique, physique, social).

Les conséquences de l'intimidation peuvent varier selon la fréquence, l'intensité et la durée de la dynamique d'intimidation. Elles peuvent également différer en fonction de l'âge et des caractéristiques de la personne qui en est la cible.

Les conséquences chez les victimes d'intimidation

- détresse émotionnelle
- peur
- honte
- perte de confiance et d'estime de soi
- colère
- sentiment d'humiliation
- anxiété
- sentiment de culpabilité
- stress élevé
- symptômes dépressifs (de la fatigue, des troubles du sommeil, un manque d'énergie ou une grande agitation, de la tristesse, des difficultés à prendre des décisions, des idées suicidaires, etc.)
- divers malaises physiques (des maux de ventre ou de tête)
- hypervigilance
- repli sur soi
- isolement social



Les conséquences chez les jeunes victimes d'intimidation

- Solitude et isolement
- Relations sociales problématiques
- Réussite scolaire (problèmes d'apprentissage, de concentration, absentéisme, décrochage)
- Risque de délinquance accru



Les conséquences chez les aîné-e-s victimes d'intimidation

En contexte de proche aidance, l'intimidation envers les aîné-e-s s'inscrit dans une relation de confiance, celle-ci fait donc partie de la maltraitance. L'intimidation et la maltraitance ont des conséquences similaires.

Les effets peuvent s'observer à différents niveaux :

- Physique : détérioration de l'état de santé, troubles du sommeil, perte d'appétit
- Psychologique : sentiment d'insécurité, diminution de l'estime et de la confiance en soi, anxiété, confusion, sentiment de dépression, idées suicidaires
- Social : isolement, solitude
- Fonctionnel : diminution de la capacité à réaliser certaines tâches du quotidien
- Financier : perte d'objets, privation de biens essentiels, perte des épargnes

